

- Leitung Katharina Jost Graf  
Theologin, Seelsorgerin, SKF Verbandsvorstand
- Tagungsort **KFB** Katholischer Frauenbund Zürich  
Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich
- Datum | Zeit Mittwoch, 3. Mai 2023  
17.00 – 20.30 Uhr
- Kosten Die Kurskosten trägt der SKF.  
Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der  
Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder Verbände.
- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| OV Vorstandsfrauen | kostenlos |
| Einzelmitglieder   | CHF 50.–  |
| Nichtmitglieder    | CHF 100.– |
- Anmeldung **bis 19.4.2023** an  
**KFB** Katholischer Frauenbund Zürich  
Beckenhofstrasse 16  
8006 Zürich  
Tel 044 368 55 66  
info@frauenbund-zh.ch
- Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



## Katholisch, weiblich, sucht – meiner Religion auf der Spur

Mittwoch, 3. Mai 2023  
17.00 – 20.30 Uhr, in Zürich



**SKF** Schweizerischer Katholischer Frauenbund

## **Katholisch, weiblich, sucht** – meiner Religion auf der Spur

Was bedeutet es für mich, «katholisch» zu sein? Wie prägt meine Konfession meine persönlichen Werte und Haltungen? An welchen Stellen empfinde ich es als Herausforderung, katholisch zu sein? Wann wirkt meine katholische Zugehörigkeit heilsam? Wie kann ich meinen Glauben in der Gemeinschaft mit anderen stärken? Wie kann ich meinen Glauben zeitgemäss zwischen Tradition und Veränderung glaubwürdig leben?

Diesen und vielen anderen Fragen gehen wir gemeinsam im Dialog nach. Wir begeben uns auf die Suche nach den individuellen Quellen des Glaubens und einem heilsamen Umgang mit verschiedenen katholischen Realitäten.

Alle interessierten Frauen sind willkommen, die sich mit der Individualität ihres Glaubens auseinandersetzen und über aktuelle Herausforderungen nachdenken und diskutieren wollen.

---

Der Kursbesuch kann im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse) eingetragen oder in digitaler Form erfasst werden. Bitte entsprechendes Formular am Kurstag mitbringen.

## **Inhalte**

- Eigene positive bestärkende Kirchen- bzw. Glaubenserfahrungen und -bilder bewusst machen.
- Schwierigkeiten benennen und einen kreativen Umgang damit im gemeinsamen Gespräch suchen.
- Den eigenen, heilsamen Glauben stärken und mit anderen teilen
- 

## **Ziele**

Die Teilnehmerinnen:

- Sind der Quelle ihres Glaubens auf die Spur gekommen
- können bewusst artikulieren, weshalb sie katholisch sind
- wissen, was sie in ihrem Glauben und ihrer katholischen Identität stärkt
- 

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an.

Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung für ehrenamtlich geleistete Arbeit im SKF.