



## „Und plötzlich werden unsere Mädchen zu jungen Frauen“

*Erfahren Sie, was sich in einem Körper alles verändert, damit Sie das Mädchen auf seinem Weg zur jungen Frau mit Freude begleiten können.*

*Sie erhalten naturheilkundliche Ideen und praktische Tipps zu wichtigen Ritualen in dieser Zeit, sowie unterstützende Anwendungen bei seelischen Hochs und Tiefs, Haut- und Haarpflege und Hilfe bei Menstruationsbeschwerden.*

Referentinnen: Eveline Odermatt, dipl. Naturheilpraktikerin TEN (Traditionell europäische Naturheilkunde)

Silvia Sucari, dipl. Naturheilpraktikerin TEN (Traditionell europäische Naturheilkunde)

Zielpublikum: Das Angebot richtet sich an Eltern, Grosseltern und Betreuungspersonen von jungen Frauen

Dauer: 2.5 Stunden inkl. Pause

Infrastruktur: Referatsbestuhlung, Beamer, Flipchart, Referententisch, Tisch für Bücher/Unterlagen

Kosten: pauschal Fr. 300.–



Eveline Odermatt



Silvia Sucari