



Veranstaltung 29

„Stille Begegnung mit Bruder Klaus und Dorothea“

Eine Begegnung, die dein Leben inspirieren kann

*Paola Giannini Sidler, Med. Masseurin, Energietherapeutin, Coach,
Gründerin des Projektes „Bauminsel“ www.bauminsel.ch*

Was haben Niklaus von Flüe und Dorothea, die vor 600 Jahren gelebt haben, mit mir zu tun? Sind die Werte, für welche diese historischen Persönlichkeiten stehen, überhaupt noch aktuell? Stille und Achtsamkeit, Raum nehmen und geben, Entschleunigung sind Werte, die heute aktueller denn je sind. Die Bauminsel lädt dich ein, dich auf eine ganz persönliche Begegnung mit Bruder Klaus und Dorothea und deren Werte einzulassen. Eine Begegnung, die dein Leben im Hier und Jetzt inspirieren kann. An diversen Stationen darfst du dich durch eine persönliche Erfahrung in ein paar von diesen Werten vertiefen:



- *Stille*
- *Achtsamkeit*
- *Raum nehmen und geben*
- *Entschleunigung*
- *(Er)lösung*
- *der Geist von Dorothea*

Lass eine Brücke zwischen dem Leben der Heiligen und deinem jetzigen Leben entstehen. Viele Menschen, die eine stille Begegnung erleben durften, waren tief berührt und sehr dankbar.

Zielpublikum:	Das Angebot richtet sich an Frauen jeden Alters
Dauer:	2 Stunden, je nach Gruppengrösse
Gruppengrösse:	Min. 16 Frauen (Raumbedarf 100 - 120 m2) Max. 36 Frauen (Raumbedarf 120 - 140 m2)
Infrastruktur:	Warmer Raum zwischen 100 - 140 m2 (ideal mit Holzboden) 1 Stuhl pro Person 6 Wolldecken (ca. (200x200 cm) oder Matten 1 Tisch 1 Person als Assistenz (einrichten, aufräumen)
Kosten:	CHF 25.– pro Person oder nach Absprache (jede Teilnehmerin erhält ein schönes Tagebuch)



Das Projekt „Stille Begegnung“ ist vom Organisationskomitee „Mehr Ranft“ der Gesamtfeierlichkeiten als offizielles Mitmachprojekt anerkannt worden und wird nach dem Jubiläumsjahr als Workshop weitergeführt.