

Leitung	Barbara Eppler Sprechwissenschaftlerin
Tagungsort	Der Kurs findet online via Zoom am eigenen Computer statt. Tonausgabe und Kamera müssen bei diesem Gerät funktionieren. Eine stabile Internetverbindung ist von Vorteil.
Datum Zeit	Dienstag, 8. Februar 2022 9.00 h – 12.00 h und 13.30 h – 16.30 h
Kosten	Die Tagungskosten trägt der SKF Einzelmitglieder bezahlen CHF 100.– Nichtmitglieder CHF 200.–
Anmeldung	bis 25. Januar 2022 an KFB Katholischer Frauenbund Zürich Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich Tel 044 368 55 66 info@frauenbund-zh.ch Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



Rhetorik – wirksam auftreten*

Dienstag, 8. Februar 2022, online

*Kurs der modularen Weiterbildung SKF Zertifikat
«Führungskompetenz Vereinswesen»



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Rhetorik – wirksam auftreten

Für freiwillig engagierte SKF-Frauen, die selbstsicher und gewinnend auftreten möchten.

Dieser Kurs vermittelt einfach und motivierend Basiswissen der persönlichen Kommunikation. Du lernst, wie du spielerisch Atmung, Haltung und Stimme einsetzen kannst. Du übst selbstsicheres Auftreten und das Reden in der Öffentlichkeit. Auftreten darf Freude machen!

Der Kurs kann als einzelner Tag oder als Teil der modularen Weiterbildung «Führungskompetenz für Präsidentinnen, Teamleiterinnen, Vorstandsfrauen» besucht werden.

Wer alle sechs Kurse besucht hat und zwei Jahre Leitungsfunktion im Vorstand nachweisen kann, erhält ein SKF-Zertifikat.

Als Teilnehmerin

- schärfst du die Selbstwahrnehmung für deine Körpersprache und arbeitest an Haltung, Atem und Stimme.
- trainierst du deine Vorstellungskraft und setzt sie ein für Farbe und Tiefe deiner Rede.
- erhältst du Tipps für eine mühelose Aussprache und klare Betonung.
- lernst du den guten Umgang mit dem Lampenfieber.

Ziel

- Bühne frei! Du lernst, wie du Atmung, Stimme und Körperhaltung beeinflussen kannst, um souverän in der Öffentlichkeit aufzutreten.

Methoden

- Inputs, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Kurzauftritt in geschütztem Rahmen.

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschafts-politischen Bereichen an.

Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung für ehrenamtlich geleistete Arbeit im SKF.