



Veranstaltung 6

„Mein persönlicher Stil“

Was unterstützt meine Persönlichkeit? Wie verändert "meine zweite Haut", d.h. Kleidung, Accessoires und Schuhe, meinen Auftritt? Welche Accessoires unterstreichen meinen ganz persönlichen Stil? Wie verändern Schuhe meine Körperhaltung? Wie kann ich mit einfachen Mitteln noch souveräner und authentischer wirken?

Während dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, spielerisch Ihren eigenen Stil zu hinterfragen, zu erweitern oder neu zu entdecken. Sie machen sich auf, Ihre persönliche Ausdrucksform zu verstärken. Es stehen Ihnen verschiedene Kleidungsstücke und Schuhe zur Verfügung, um zu experimentieren. Oder Sie bringen selber zusätzliche Kleidungsstücke mit, mit denen Sie Ihre Wirkung ausprobieren möchten.

Referentin: Elise Brandstätter, Theaterpädagogin, Wellnesstrainerin, Erwachsenenbildnerin

Zielpublikum: Das Angebot richtet sich an alle Frauen

Dauer: 3.5 Stunden inkl. Pause

Infrastruktur: Referatsbestuhlung, Beamer (nach Absprache), Flipchart, Referententisch, Tisch für Bücher/Unterlagen

Kosten: pauschal Fr. 300.–



Elise Brandstätter