



«mach ändlech»: Klarheit durch ermutigende Denkweise



Seminar

Wir denken und sprechen viel, finden aber immer wieder Gründe, warum wir es noch nicht umsetzen können. Das Seminar eröffnet den Vorstandsfrauen eine neue Sicht zu ihrem grossen Potenzial des eigenen Denkens und Handelns, der eigenen Wirkung und ihrer inneren Kraft.

Eine Kommunikationstrainerin und eine Maltherapeutin arbeiten mit ihren verschiedenen «Handlungswerkzeugen» laden Sie ein und ermutigen Sie, offene Fragen und Themen anzugehen. Die veränderte Haltung wird beim Sprechen hör- und spürbar, beim Malen eindrücklich sichtbar!

Inhalt: Ermutigendes, praxisbezogenes Tagesseminar für Menschen in Vorständen. Die Teilnehmenden erkennen ihr grosses Potenzial des Denkens und Handelns und werden sich der Wirkung ihrer inneren Kraft bewusst. Die theoretischen Inputs basieren auf den neusten Erkenntnissen der Hirnforschung.



- *Was hindert mich daran, dieses Thema endlich anzugehen?*
- *Eigene Haltung und Rolle erkunden und mit Farbe und Worten ausdrücken*
- *Wie und womit kann ich meine Haltung verändern und so im Verein Veränderungen angehen?*
- *Wie gehe ich meine mitgebrachte Frage nun ganz praktisch an?*

Zielpublikum:	Das Angebot richtet sich an alle Frauen (bis 16 Teilnehmerinnen)
Dauer:	1 Tag (7 Stunden)
Infrastruktur:	2 Räume
Kosten:	Zwei Kursleiterinnen pauschal Fr. 2'800.–



Silvia Brunner-Knobel,
Kommunikationstrainerin



Erika Steinmann-Kunz,
Maltherapeutin