



Was geschieht, wenn ich auf meine Intuition höre? Einfach alles!

mit Claudine Birbaum, Schriftstellerin und Inspiratorin, Berufsschullehrerin

Wie kann dich in der heutigen, hektischen und rational gesteuerten Welt deine **innere Stimme** führen? Kannst du ihr vertrauen? Wenn ja, wie machst du das? Hörst du sie überhaupt?

In meinem Einstiegsreferat gehe ich auf diese Fragen ein und biete Erklärungen, Inspiration und Tipps aus meiner eigenen Erfahrung. Während des Vortrags lernen wir praktische Übungen, die wir ohne grossen Zeitaufwand in unserem Alltag integrieren können, um so Schritt für Schritt wieder mit uns und unserer inneren Stimme in Kontakt zu gelangen – und vor allem, um uns selbst wieder zu hören.

Es ist an der Zeit, dass wir einem neuen Modell folgen – nämlich **unserer eigenen Intuition**. Das ist **die grosse Stärke von uns Frauen**. Wenn wir auf sie vertrauen und ihr folgen, können wahre Wunder geschehen. Wir müssen damit beginnen, wieder auf uns selbst und **unsere innere Stärke** zu hören, statt uns selbst und unsere Kraft zu verleugnen oder uns klein zu machen, damit wir nicht zu sehr auffallen.

Denn nur wenn wir mit unserem Innern in Kontakt sind, uns selbst spüren und hören, werden wir langfristig ein glückliches und erfülltes Leben leben.

Das Referat und der anschliessende Austausch finden in einem vertraulichen Rahmen statt; hier sind wir Frauen unter uns und dürfen ehrlich und offen unsere Gedanken und Gefühle zur Intuition miteinander diskutieren.



Zielpublikum:	Das Angebot richtet sich an alle Frauen unterschiedlichen Alters
Dauer:	2 - 2 ½ Stunden inklusive Pause
Infrastruktur:	Kreisbestuhlung, Tisch für Unterlagen, Beamer falls vorhanden
Kosten:	pauschal Fr. 300.–

