



## Veranstaltung 23

### „Die Kraft und der Zauber des Lächelns“

mit Elisabeth Zuaboni, freie Autorin und Geschichten-Erzählerin

*Lachen ist ein Heilmittel, ist schmerzlindernd und baut Stress ab. Lachen befreit die Seele vom Alltagsstaub. Jeder Tag an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag. Im Alltag ist es uns wirklich nicht immer ums Lachen zumute, aber vielleicht kann die Erinnerung an Freudiges schwierige Situationen erleichtern.*

*Sie erleben vergnügliche Momente mit viel Witz und Anekdoten, um so vor Ort zu erleben, wie befreiend die Zauberkraft, die Magie des Lächelns wirken kann.*



- Zielpublikum: Das Angebot richtet sich an alle Frauen unterschiedlichen Alters (Thema auch für Männer interessant)
- Dauer: 1 ½ Stunden
- Pause: auf Wunsch kurze Pause
- Infrastruktur: Referatsbestuhlung, Referententisch, Lesepult, Hellraumprojektor und Mikrofon
- Kosten: pauschal Fr. 300.– oder nach Absprache

