



**KFB** Katholischer Frauenbund Zürich  
Beckenhofstrasse 16  
8006 Zürich



# STUNDEN FÜR MICH

## BESINNUNGSNACHMITTAG

Mittwoch, 24. Oktober 2012, 14.00–18.00 Uhr  
Mittwoch, 14. November 2012, 14.00–18.00 Uhr  
Mittwoch, 21. November 2012, 14.00–18.00 Uhr



**KFB** Katholischer Frauenbund Zürich



Mittwoch, 24. Oktober 2012, 14.00 – 18.00 Uhr  
 Pfarreizentrum, Rütistrasse 24, 8634 Hombrechtikon

Mittwoch, 14. November 2012, 14.00 – 18.00 Uhr  
 Pfarreiheim St. Peter und Paul, Laboratoriumsstrasse 5, 8400 Winterthur

Mittwoch, 21. November 2012, 14.00 – 18.00 Uhr  
 Pfarreizentrum Herz Jesu Wiedikon, Gertrudstrasse 59, 8003 Zürich

**Stunden für mich – Besinnungsnachmittag**

„Ein Segen sollst du sein.“ Gen 12,2

Es gibt Begegnungen,  
 in denen alles in dir hell wird,  
 die deine Seele aufleuchten lassen,  
 als stünde ein Engel im Raum.  
 Ich wünsche dir  
 das Geschenk solcher Augenblicke,  
 in denen dir das Licht des Himmels  
 mitten ins Herz scheint.

Mit diesem Gedicht von Christa Spilling-Nöker, laden wir Sie/Dich herzlich ein, bei einem unserer Besinnungsnachmittage dabei zu sein. Gönnen Sie sich: Stunden für mich. Wir wollen miteinander in geschützter Atmosphäre innerlich Ruhe finden. Auf dem Grund der Oberfläche Tragendes und Verbindendes neu ins Bewusstsein kommen lassen.

Ich bin gesegnet. Dieser göttlichen Zusage in Gen 12,2 wollen wir miteinander nachspüren. Texte, Gesang und Gesten begleiten uns auf dem Weg zu uns selbst. Im dankbaren Anerkennen des Guten, des Göttlichen in uns, will die Quelle des Friedens, der Freude, der Liebe, neu zum Fliessen kommen.

Mit dem Segen, den wir einander zusprechen, rufen wir sozusagen den Ur-Segen in Erinnerung, den Gott auf die Menschen und die ganze Schöpfung gelegt hat. Segnend dürfen wir mithelfen, des Menschen schönstes Selbst zur Entfaltung zu bringen.

- Leiterin** Amanda Ehrler, Seelsorgerin und Doris Albertin, Musikpädagogin
- Zeitl. Ablauf** ab 13:30 Uhr Eintreffen, 14:00 Uhr Beginn, 18:00 Uhr Ausklang
- Orte** Pfarreizentrum, Rütistrasse 24, 8634 Hombrechtikon  
 Pfarreiheim St. Peter und Paul, Laboratoriumsstrasse 5, 8400 Winterthur  
 Pfarreizentrum Herz Jesu Wiedikon, Gertrudstrasse 59, 8003 Zürich
- Kosten** Teilnahme inkl. Zvieri Fr. 25.–
- Anmeldung** jeweils 14 Tage vor der Veranstaltung mit nebenstehendem Talon oder info@frauenbund-zh.ch

Ich nehme am Besinnungsnachmittag teil.

- Hombrechtikon**  Fr. 25.–
- St. Peter und Paul Winterthur**  Fr. 25.–
- Herz Jesu Wiedikon, Zürich**  Fr. 25.–

- Ich bin Mitglied des **KFB**
- Ich melde mich heute als **KFB** Mitglied an\*

\*Damit akzeptiere ich die Rechnung für den Jahresbeitrag von Fr. 30.–; dies berechtigt mich, regelmässig Informationen aus dem KFB zu erhalten. Der KFB gewährt mir künftig für die meisten Tagungen/Kurse und Exkursionen einen reduzierten Tarif.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_



**KFB Katholischer Frauenbund Zürich**  
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich  
 Tel 044 368 55 66, Fax 044 368 55 69  
 info@frauenbund-zh.ch, www.frauenbund-zh.ch